



既是上智校友又曾是校內老師的 Mrs Carol Chow, 最近在外「開班授徒」, 設立一所烹飪中心「嘉家饌」。《奔流》有幸和她進行訪問, 聽她分享一下經營的趣事、教學上的點滴和家庭生活。

W: 奔流

C: Mrs Chow

W: 你為何不教書, 選擇開烹飪中心做生意?

C: 主要原因有兩個。第一是因為開烹飪中心與大家分享烹飪的樂趣, 一直都是我的心願, 現在算是實現了我的夢想。第二, 由於上班的時間比較彈性而且自由度較大, 可以方便我照顧就讀小學的兒子。

W: 你開班時會遇到什麼趣事?

C: 開烹飪中心可以接觸到很多不同背景及階層的人士, 所以開班時遇到的趣事也不少。曾經有一群女孩子為準新娘舉行婚前預備班, 好讓她在結婚前學習煮東西。她們一班女孩子聚在一起, 玩得十分盡興。除此之外, 我很欣賞參加親子班的小朋友。他們年紀雖然很小, 但是上課十分積極, 而且能把每個工序做得妥妥當當, 令我感到十分意外。

W: 是不是也有不少舊生來上烹飪課?

C: 很多同學知道我開了烹飪中心之後也來上課, 與我一起「想當年」。也有些是一群同學一起來的, 這裏變成了她們一個聯繫的渠道, 聚舊的地點。



W: 現在開班和以前的家政課有什麼相似和不同的地方?

C: 兩者當然有關, 我也是憑著過去十多年的教學經驗而開班。但現時不同的是對象, 我要更貼身的了解他們的需要, 盡量滿足他們。從前的只是學生, 要教授的是一些基本的煮食技巧和飲食知識; 但現在的顧客有小朋友、家傭、情侶等等, 我要花更多心思在課程編排之上, 例如教授一些應節的菜式。

W: 那麼你當初為何會回上智教書?

C: 我也算是校內的活躍分子, 對上智有一定的歸屬感。碰巧畢業時上智有教席空缺, 所以我也沒多考慮就回來教書了。我一直覺得回校教書是一件美好的事, 算是延續讀書時期的愉快日子。

W: 為什麼選擇教家政科?

C: 可以說是自己的興趣吧, 而且家政是很全面的一科。家政有

政教的不只是書本知識和煮食技巧, 它可以拉近人與人之間的關係, 對日後生活都有幫助。家政是學了以後畢生受用的一科, 我也越教越喜歡。

W: 如果要用甜、酸、苦、辣來形用你的教學生活, 你會憶起什麼片段?

C: 甜的回憶有很多呢! 不少舊生回校時, 都會說起往日上家政課難忘或開心的片段, 並且說畢業後仍會煮我教過的食物。這令我十分開心。此外, 看見同學對家政科的興趣愈來愈大, 我也十分欣慰。

看見現在的同學「律己以寬, 待人以嚴」, 會有少許心酸的感覺。他們很多時候都不願意付出, 但是卻對他人要求甚高。這種價值觀需要糾正。



家政是我很喜歡的一科。每當有同學或家長視它為閒科, 或看見同學上課態度不認真, 我都會有點不高興。因為看到自己喜歡的科目, 在別人眼中卻是如此的負面, 心中總是苦苦的。

教學上的挑戰, 好像是教改或教學上的新嘗試, 帶給我的刺激應該就是辣的感覺。這些挑戰雖然困難, 但卻帶來了滿足感。