

W: 你這麼喜歡家政，是不是小時候已經很喜歡吃東西了？

C: 我不是特別喜歡吃東西，但很喜歡研究食物。加上母親、祖母那一代的家庭主婦大多都是廚藝精湛，我便有機會從旁學習。

W: 平日會和家人一起下廚嗎？兒子最喜歡吃你煮的什麼餸菜？

C: 他們兩個不會揀飲擇食的，只要是我煮的他們都喜歡吃！他們可能受了我的薰陶，都很喜愛煮食，我會和他們弄些小食、甜品等等。我也會和大兒子參加一些親子烹飪比賽。為的不是奪獎，比賽只是一個學習工具，除了學習將食物變得色、香、味俱全，還可看到別人如何利用食物傳遞訊息。

W: 煮食了這麼多年，你會否覺得沒有新意？



C: 食物原本很簡單，但每一種都有自己的特質，經過不同的配搭，會變成很多新的菜餚。我反而視創作新菜式為一個挑戰，這成了一道驅動力使我不斷研究怎樣做出更好吃，吸引的餸菜。

W: 你未來有什麼大計？會否打算寫一本烹飪書？

C: 由於這裏是剛起步，需要花更多時間摸索。能夠出書和更多人分享煮食的樂趣，也是我的目標，但現階段首要

的是要建立好公司的形象和口碑，吸引更多的顧客。此外，我還想花多些時間陪兒子。因為孩子們成長期特別需要母親在起居飲食、心靈上的關顧。

後記：

從前上家政課，看到Mrs. Chow 對教學的熱誠和飲食的執著。再次碰面，Mrs. Chow 的笑容仍是洋溢著幸福快樂的暖意，訪問裏更感受到她對上智的愛戴、家人的關愛和工作的憧憬。這時深刻的體會到家政確是畢生受用的：在家政課學的，可以建構一個幸福的家庭，擁有一個幸福的家庭，人生才算美滿。

上智的校友報選「嘉家饌」的課程均可享有九折優惠，詳情可瀏覽它的網站。

網址：www.carolkitchen.com

地址：彌敦道491號展望大廈4樓
(油麻地地鐵站C出口)

Reporters: Jenny Ngan
Tracy Chiu
(2009)



Holy Trinity College
Past Students' Association

3 Wai Chi Street, Shek Kip Mei, Kowloon

傳真：2631 8292

電郵：contact@htcpsa.org.hk

網址：<http://www.htcpsa.org.hk>

PRINTED MATTER