



# Wonderflow

Holy Trinity College Past Students' Association  
3 Wai Chi Street, Shek Kip Mei, Kowloon

## 奔流

寶血會上智英文書院校友會

九龍石硤尾偉智街二號

2013

2009年，全港學校正式實施三三四新學制的課程，從前的中學會考、高考一一被一個文憑試所取代。這個新課程究竟給予上智師生們一些什麼啟示，學校又是怎樣臨危不亂去迎戰呢？現正就讀上智的中三小師妹便訪問了在上智任教數學的曾黎思韻老師與及應考第一屆香港文憑試的兩位校友，包括勇奪3個5\*\* (文憑試的最高級別的譚浩沂 (Chloe Tam, 2012) ，與及現正就讀於嶺南大學文學院的楊菁喬 (Janice Yeung, 2012) 。

第一屆香港中學文憑試考試結束，當屆考生前後遭受極度壓力，被稱為白老鼠，通識科首次成為必修科目，更增加了他們的重擔。我校的校友譚浩沂 (Chloe) ，在第一屆的文憑試中考獲極優異的成績，其中通識科更考取5\*。Chloe現修讀香港中文大學的環球商業系，據說這是一個門檻很高的學系，她是如何衝出重圍，考取佳績呢？讓我們一起了解她的學習經歷，準備考試的心得，並看看她對未來考生的勸勉吧。

訪問者：Vivian， Nicole， Bernice

被訪者：Chloe

Vivian： 在上智生活中有甚麼得著，對你在大學的學習最有幫助？

Chloe： 我覺得在上智讀書時，能結識一班知心好友。我們一直保持聯絡，互相扶持，應付種種進入大學後的適應問題。

Bernice： 你認為通識科最難之處是甚麼？

Chloe： 我覺得通識和其他科目很不同，因為其他科例如中史，世史可熟讀，而通識就不可以用這種方法讀書，我在考試之前只是看那本書一兩眼，不用著意去溫習。其實通識最難的是考試技巧，因應不同的題目用不同類型的答法。

Vivian： 你可有甚麼忠告和提示給即將考第二屆文憑試的同學？

Chloe： 我認為要考這個公開考試，儘早溫習和臨危不亂是最重要的。我覺得只憑試前兩個月的溫習並不足夠，應由中四開始，將學到的知識不停溫習，放在頭腦的最底層，做到長期的記憶，就會記得。同時要多做練習，因即使你能背熟所有的知識也未必可以懂得作答考試題目，多做練習可以熟悉考試題目的模式，才可以發揮最好的水準，這是非常重要的。此外，臨場表現，絕不能忽視，考試時要保持鎮定。不管溫習好與否，記得全部內容與否，最重要是看清題目，不然，所有準備功夫都會付諸流水。



**Vivian :** 你是第一屆參加文憑試的學生，你對我們現在中三的選科有甚麼看法？

**Chloe :** 最主要選擇自己有興趣及能力讀好的科目，就是最好的選擇。大家都覺得讀理科比較有前途，成績好的升讀大學時可選讀醫科，所以我當時也考慮選讀全理科。但我不喜歡數學，而且數學成績普通，相反，我喜歡歷史科，所以最後我選讀歷史。我認為要去溫習不喜歡的科目是非常痛苦的事。我也喜歡物理科，但若要我讀數學，真會痛苦到死！選科不要因出路問題而選擇自己不擅長的科目，選擇自己不喜歡的科目，只會令你不願讀書，最後反而影響成績。其實選什麼科也有出路，也有前途，既使選擇文科也可以有很好的出路。

**Bernice :** 我們（全港學生）都感到很大壓力，因為中三的同學們需要讀很多科目。現時只剩下中六的文憑試，大家都說「一試定生死」，那麼你是如何面對這些壓力的呢？

**Chloe :** 那時我也感到很大壓力，因為我們這屆中六生是第一屆文憑試考生，沒有以前的參考，便會感到害怕。備試期，當我回到學校，便不難發現身邊的同學都在做練習。大家沒有時間一起玩耍，所以難免會感到寂寞和孤單，很想快點過了這段時間。我覺得最重要是保持輕鬆的心情，如果你感到不開心，便要找別人傾訴，我是用這種方法的。還有不要從早上溫習持續至深夜，即使在考試前兩個月都要有放鬆的時間。大家可以從早到晚都溫習，但是也要有些娛樂，例如：聽音樂或看電視等等。作息定時，溫習定時，保持輕鬆的心情，是非常重要的。

**Vivian :** 你有甚麼獨門秘技減輕壓力？

**Chloe :** 溫習一段時間就要放鬆一下，例如：每溫習30分鐘就出去走一圈，休息一下，喝些水，可清醒頭腦，增強記憶。如果太累，可以小睡15分鐘，但不能睡太久呢。



能和Chloe進行訪問，真的使我們獲益良多。因為我們除了學會溫習技巧外，也令我們知道充分的休息和放鬆都是十分重要的。我們明白到心態比熟習課文更為重要。但知易行難，我們希望各位能努力平衡工作及放鬆的時間，享受生活的樂趣。

中三級 小師妹  
雷淑敏、汪芷清、馬詠彤



二零一二年推行首屆中學文憑考試，主宰了莘莘學子的前途。由於是「一試定生死」，令不少考生大為緊張及恐慌，而我們的師姐楊菁喬亦是眾多考生之一。

楊菁喬師姐在二零一二年於本校畢業。她坦言身為首屆中學文憑考試的考生，壓力固然會大，因為沒有任何可參考的評分準則，加上，文憑考試講求全面性，內容較之前複雜，要多做不同類型的練習功課才能熟識題型。不過中學文憑考試也有其好處。透過必修科目之一的通識，學生可藉此學習從不同角度瞭解時事，懂得換位思考。其次，通識科目用英文授課，學生可從中掌握更多詞彙，以及提升寫作技巧。儘管如此，學生仍對新學制有疑惑之處，促使不少學生補習，由此帶動了補習風氣。楊菁喬師姐也有補習，補習社主要傳授學生應試策略和答題技巧，也會提供模擬試題提示，從而增加學生的自信心。然而，補習也使學生的學業更繁重。師姐表示每日放學後便要立即趕往補習去，回到家中才開始做功課和溫習，生活過得十分忙碌。她的壓力也隨之變大，幸好有家人的鼓勵，朋友間的互相扶持，再加上有一個明確的目標——升上大學，不要令家人失望，也不要讓自己有遺憾的機會，故此她能堅持每天不斷地做練習、溫習。

「我的天空裡沒有太陽，總是黑夜，但並不暗，因為有東西代替了太陽。雖然沒有太陽那麼明亮，但對我來說已經足夠。憑藉著這份光，我便能把黑夜當成白天」，即使人生中遇到再多困難、經歷再多挫折，只要有找到自己的目標，也會有動力去面對。

人生苦短，千萬不要做一些會讓自己後悔的事情。在學校讀書時，謹記要珍惜學校提供給我們的資源，「勤勞一日，可得一夜安眠；勤勞一生，可得幸福長眠」，你為何還在等待明天？



中三級 小師妹  
袁美霞，吳靜雯



## 數學老師看新高中

我們另外邀請了在上智任教的Mrs Rebecca Tsang接受是次訪問。Mrs Tsang 是資深的數學科教師，在舊制下已任教多年，讓我們與她一起探討這次教育改革對老師有什麼衝擊吧。

Mrs Tsang 指出，從前在中五會考過後，一些學習能力較弱的學生會被淘汰，只有成績較優異的才能留在原校升讀中六。於中六課堂選修數學的同學當然對數學有一定的興趣，數學能力也不會太低，老師授課時的困難當然相對也不太大。但自改制後，所有學生都需要修讀三年的高中課程，而數學科更成為了必修科。這新課程與會考相比，考核的範圍較多且較難，她說：「會考所考核的內容勉強可以『死讀』，但中學文憑試（即DSE）卻不一樣，以數學科為例，會考所問的問題比較直接，DSE則要求靈活運用。」隨著改制，Mrs Tsang 的教學方式也適切地作出了一些改變。由於學生的能力不一，為了照顧那些跟不上進度的學生，Mrs Tsang 會相應地調整教學進度和教學方法，反覆檢視學生的學習成果。這樣，她便可以確保學生能真正掌握知識，而不只是把課本上的內容背下來，從而幫助學生在香港文憑試中取得較佳的成績。

334學制施行下，很多科目也要作校本評核（即SBA），作為公開考試的其中一部份，學生在高中三年期間的學習過程，很多是要被記錄，被評核的。Mrs Tsang 說：「中五學生既要應付四科必修科及最少兩科自選科目，又要應付 IES（獨立專題探究），加上她們都是各社及學會的負責人，SBA確實加重了她們的負擔。」

最後，Mrs Tsang 表示雖然現在的學生只有一個考公開試的機會，壓力也比較大，但他們卻可以享受多一年的大學生活，在另一角度看，新學制也有其好處的。

中三級 小師妹  
葉愷蘅 林琛皚





## 這些年的校友會幹事會 1970 師姐 Flora Law 的分享

自從2000年加入校友會的幹事會，不經不覺擔任會員招募主任（Membership Officer）長達十二年有多，究竟人生有幾多個十年呢？這些年來我和現任會長 Eva So 一起見證校友會的成長和改革。想當年，我花了無數個晚上，打電話去聯絡不同年份的校友，更新她們的個人資料，向她們匯報校友會和母校的近況，邀請她們參加校友會舉辦的活動、參觀母校的開放日、支持學校的籌款活動及招募普通及永久會員等等。還有每年都回到母校，向中五準畢業生推介校友會，招募她們加入成為我們的一份子。那時候，在校的同學們對本會的認識模糊，不太願意主動加入，有見及此，經相討後，我們決定要讓在校就讀的師妹們早一些接觸校友會和為她們多做一點事。很感謝得到校方的大力支持，副校長 Mrs Fung 及校友老師的加入，使我們能在校內推展一系列的活動：因應同學們的興趣和需要而舉辦不同性質的講座，並盡量邀請相關行業的師姐主持；推行工作導師計劃、工作影子計劃給較高年班的同學參與、邀請低班的同學參加校友會迎新紀念品設計比賽、協助打電話聯絡舊生、在周年聚餐中幫手等，讓同學們提早認識校友會。我們更動員學校師生與各屆的畢業生，一起完成製作「上智號」並如期在母校 45 周年開放日派發。

校友會在過往兩個大型籌款活動中（一）2004年為母校新樓籌款（二）2007年協助成立黃碧珍修女援助金及向校友募捐，都發揮了其功能。校友會除了幫助有需要的同學外，亦希望能凝聚大家的力量，以校友會的名義推展義務工作，回饋社會。在2008至2009年間曾為嘉靈小學舉辦英語拼音學習班，幫助小學生學好英語；2010至2011年為一班有學習障外的小學同學，教授英語拼音；2012年為一些低收入家庭的小一及小二學生補習功課。我們正計劃不同類型的社區服務，希望各位校友能一起參與，詳情可留意我們發佈的招募義工電郵。

因應校本條例和根據最近更改的會章，凡本會的普通或永久會員都可以參選成為校友校董，在校董會代表校友，為學校的發展和在校同學出一份力。欲參選此職位的校友需要2位普通或永久會員提名，3位普通或永久會員和議。

根據最新會員數目的紀錄，本會有2,465名普通（基本）會員（為剛畢業的同學及停了續會的普通會員而設）、32名普通會員（每2年續會籍的校友）、175名永久會員、和 68 名老師會員（Associate Member）共 2,740名會員。在此呼籲，現在還是普通（基本）會員的校友，請踴躍轉為本會的普通會員（\$100/2年）或永久會員（\$800），支持本會及母校。

校友會的成長和將來的發展有賴大家的參與，我們等待妳們的好消息！



## HTCPSA Annual Dinner on Apr 27 2013 (Saturday)

Venue: School Hall, Holy Trinity College, 3, Wai Chi Street, Shek Kip Mei, Kowloon

6.00-6.30 pm	AGM
6.30 pm	Annual Dinner – Buffet dinner starts
7.00 pm	Short speeches
7.30 pm	Talent show/ Games/ Lucky draw
9.00 pm	Group photos

Ticket Price:      Adult      @HK\$250      F/T student      @HK\$150

### Booking:

Tickets for 10 tables will be allocated on a first-come-first-served basis. In order to avoid any disappointment, please submit the Annual Dinner Ticket Order Form together with your deposit slip/cheque as soon as possible.

Please observe the dinner booking deadline closely. Due to limited seating, payments and/or forms received after April 12, 2013 cannot be entertained.

Further information can be obtained from Flora Law at 90527655 or Joyce Chan at joyceytc@yahoo.com

Yours faithfully,

HTCPSA 2012-2014 ExCom



## ANNUAL DINNER TICKET ORDER FORM

To: Holy Trinity College Past Students' Association  
3 Wai Chi Street, Shek Kip Mei, Kowloon.

Name: (English) \_\_\_\_\_  
Year of graduation: (F.5) \_\_\_\_\_ (F.6/7) \_\_\_\_\_ (If not applicable, Year of leaving HTC: \_\_\_\_\_)  
Contact Numbers: (H) \_\_\_\_\_ (O) \_\_\_\_\_ (M) \_\_\_\_\_  
Email Address: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_  
Contact Address: \_\_\_\_\_

### DINNER TICKET ORDER

No of participants: 1. Adult: \_\_\_\_\_ x \$250  
2. Student: \_\_\_\_\_ x \$150  
Sub-total: \$ \_\_\_\_\_

Sr Juliana Relief Fund Donation: \$ \_\_\_\_\_

Total: \$ \_\_\_\_\_

Enclosed please find my

- cheque (Bank: \_\_\_\_\_ No: \_\_\_\_\_ )  
Crossed cheques, made payable to "HOLY TRINITY COLLEGE PAST STUDENTS' ASSOCIATION", together with this form by post to HTCPSA, No.3, Wai Chi Street, Shek Kip Mei, Kowloon.
- deposit slip

Bank Name: Hang Seng Bank

A/C NO.: 287-4-127547 A/C Name: Holy Trinity College Past Students' Association

Please fax (2493 3479) or email (joyceyc@yahoo.com) the bank-in slip together with this form to us

I can donate presents/gifts for lucky draw at the dinner. Please contact me directly.

My child(ren) would like to join the Talent Show

Name(s): \_\_\_\_\_

Performance: \_\_\_\_\_

Deadline: 12th April, 2013





HTCPSA  
3 Wai Chi Street  
Shek Kip Mei  
Kowloon